

# ハウスメイク通信

NO. 334  
令和7年  
潮風号

## 📅 記念日カレンダー

# 7月11日は、「ラーメン」の日



2017年に、一般社団法人日本ラーメン協会が制定。日付をレンゲと箸に見立て、ラーメンを最初に食べた人物とされる水戸黄門（水戸光圀公）の誕生日に由来。ラーメンは、中国の麺料理がルーツであるとされていて、新横浜ラーメン博物館によると、日本初のラーメン店は中国と日本の食文化が融合してできた「来々軒」だそうです。近年はそれぞれの店舗ごとに独特の進化、アレンジされたご当地ラーメン専門店が多くあります。特に札幌ラーメン（北海道）・喜多方ラーメン（福島県）・博多ラーメン（福岡県）日本三大ラーメンとして人気があるようです。

ちなみに、ラーメン丼に描かれている図柄にはどんな意味があるかご存じでしたか。

- 「雷文」・・・四角い渦巻き模様は、自然界の雷をかたどった伝統の文様
- 「双喜文」・・・「喜」の字を二つ並べてデザインされたこの字は、新郎新婦ならんで喜んでいる姿を文字にしたもので、本来は結婚式の時のみに使われたおめでたい字のようです
- 「鳳凰」・・・古代中国において、最も高貴で、幸運を招く空想上の鳥。「鳳」が雄で、皇帝の紋章とされ、「凰」が雌で、皇后の紋章とされた。
- 「龍」・・・天帝の使者をあらわし、古くから崇められていた空想上の動物。皇帝が使用するときは五つの爪の龍、臣下が使用するときは、爪を四つの龍だったそうです



## “どれがよいのかな”？！

こんにちは、いよいよ夏本番。毎年 夜空に大きく咲く花火が楽しみな高木です。屋台をのぞいてみたり... 蒸し暑かったり、蚊にも刺されたりしますが、花火を見ながらの 枝豆やビールが美味しいんです。今年も見れるかな…

夏は「住まいの快適さ」がはっきりわかる季節。エアコンに頼り過ぎず、夏のお家時間が快適な家づくりと一緒に出来たら幸せです。

さて、「いまさら聞きづらいんだけど…」との声が多いが、住宅ローンやリフォームローンの金利のことです。住宅ローンには、変動金利 固定金利 全期間固定金利などいろいろな種類がありますが、どれを選んだらいいか迷う方も多いですね。

金利は少しずつ上がり始めているものの、このところは足踏み状態。ただ、今後また徐々に上がる可能性もあり、正直「こうなる！」とは断言できないのが現状です。

住宅ローンは、35年前後 また、最近では 50年という長いお付き合いになるものもあります。安心を優先するか、少しでも低い金利を選ぶかは人それぞれですし、それぞれの金利タイプにはルールもあります。「もし金利が上がったら？」というシュミレーションも大切です。

また、新築だけでなく 今のお住まいをより快適にしたい方も、リフォームローンも どうぞご相談ください。ライフプランにあわせた資金計画と一緒に考えていきましょう！

\* ちなみに、固定金利は長期プライムレート(10年以上の貸出金利の目安)、変動金利は短期プライムレート(1年未満の貸出金利の目安)の影響を受けることが多いです。固定金利が先に上がり、その後、変動金利が上がる傾向が多いと言われています。

ご相談や資金計画など寄り添っていきますのでお気軽にお声掛けください。——高木





# ECOな暮らし ~ 節約を考え出したら 見直したい10のこと~

「節約を考え始めた人」「節約しよう!とと思っている人」に知っていただきたいことは、最初に生活のあらゆるところを見直すということです。節約を意識して生活することで、もしもの時のための対策にも・・・

1、必要なもの?不要なもの?  
使い捨てのものは買わない  
自動販売機のペットボトル



6、不要なもの売る・捨てる  
書籍  
衣類



2、水道代の使い方を考える  
お風呂の残り湯の有効活用  
キッチンの節水元栓を締める!



7、新聞・雑誌など 必要か見直す  
新聞はやめる  
図書館の利用



3、電気の使いかたを考える  
契約を見なおす  
古い電化製品は買い替える  
電気代が高い昼間の在宅は避



8、自動車に乗る頻度を考える  
ガソリン代  
自動車保険  
車検代  
自動車税



4、クレジットカードの利用は控えるべき?  
固定費の支払いはクレジットカード  
クレジットカードの落とし穴  
・年会費  
・リボ払い



9、家族の娯楽!レジャーも見直し  
何事も早めの行動がカギ!



5、生命保険の見直し  
保険料は適正額か?  
ムダな特約をつけていないか?  
保険はその場で契約する必要はない



10、節約は気持ちから・・・  
楽しみながら節約  
地球環境やエコを考える



## ともに子育て 『~お母さん、子どもと目を合わせていますか~』

子どもの言葉の発達にとって、視線をあわせるということはとても大切です。目は口ほどに物をいうということわざもあるように、まなざしというものはとても大切なものです。恋人同士であれば、まなざしをじっとあわせているだけでお互いの心がかよいあい、ジーンと心が温まりもうことばなど必要としなくなります。逆に心の中にやましいことがあれば、相手のまなざしに耐えられなくなり、目をそらしてしまうということもあります。また同じまなざしの中にも、生き生きと躍動しているものから氷のような冷たいものまで様々なものがあるようです。このようにまなざしというのはあらゆることを語り伝えてくれる貴重なものといえます。



子どもとの関わり、コミュニケーションを深めていく時、お母さんはしゃがんで子どもと目の高さを同じにしてしっかりとまなざしを合わせながらあやしたり、ふざけたりして、子どもを受け入れていくことが大切でしょう。また子どもの生活リズムは、親の生活様式の影響をそのまま受けます。特に両親が飲食店や商売をしている場合が大変です。食事・活動性・睡眠といった生活リズムの調整は、子どもの発達にとってとても重要なものですので、家庭環境との調和に配慮したさまざまな保育形態が必要だと思えます。





**ピースなお料理術 ママ必見！ うどんで、簡単・時短・おいしいレシピ**

**材料（2人分）**

- 細うどん(冷凍) 2食分
- 生ハム 6枚
- 温泉たまご 2個
- トマト 1/2個
- ルッコラ 1/2袋
- <A>
- 牛乳 260ml
- カップスープ(コールドタイプ) 2食分
- 塩 小さじ2/3
- あらびき黒こしょう・粉チーズ 各適量
- エキストラバージンオリーブオイル 小さじ2

# 冷やしクリーミーうどん



**作り方**

- 1、<A> は混ぜ合わせて冷やしておく
- 2、トマトとルッコラは食べやすく切る
- 3、うどんは電子レンジで加熱し、冷水で冷やして水気をきったあと、1に入れてササっとほぐしてから汁ごと器に入れる
- 4、生ハム、温泉たまご、トマトとルッコラを盛り、胡椒とチーズを振ってオリーブオイルをかけたら出来上がり♪

## ぴーちゃん お役立ちノート

### 老後は、夫婦つかず離れずの住まい方

ある調査によると、夫婦それぞれが個室も持っていたとしてもリビングダイニングにいる時間のほうが長く、個室ではなくリビングダイニングの中に自分の居場所を求めているという結果がでたそうです。

### リビングルームでの過ごし方

「互いにジャマにならない距離で同じ空間にいるのがいい」

「時々一緒に行動するのが理想」

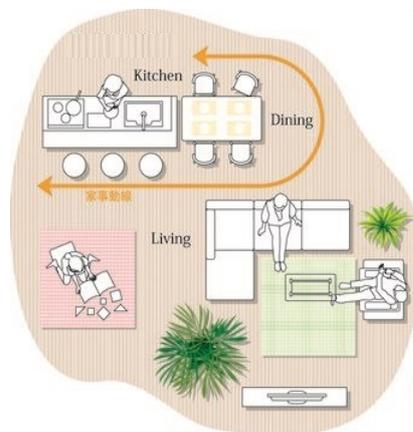
「一人ぼっちはイヤだけど一人空間はほしい」

など、別々のことをしていても一つの空間で存在を感じられる

「お互いが空気のような」ピミョーな距離感と空気感を求めていることが分かり、夫婦が「一緒にくつろいだり仕事したりするベスト距離」は1.5メートル。「それぞれが離れて違うことをしているベスト距離」は3メートルという結果に。

また、夫は妻の家事動線から離れたところ、妻は家事動線の近くに居場所を設置。それぞれの居場所が窓に向かって配置され、窓から庭の緑が眺められたり採光で手元を明るくするなど「窓」からの光・緑・風の取り込みが重視されています。

「収納」も重要で、物に占領されない壁を有効活用できる立体的な壁収納や、見せる収納を取り入れたり、また1日の中で一番のくつろぎタイムを過ごす「寝室」も、最近は「夫婦別室型の寝室」「セミ分離型寝室」が増えています。



### 最も大切な自分との対話や距離感・・・ひとり時間も存分に味わえる空間



家庭用サウナ

「ギャラリースペースやアトリエにもなるロフト」

「落ち着いた囲炉裏」

「ヌック（一人のスペース）」

「趣味や仕事に没頭できる離れ」

「サウナや畳コーナーを備えたバスタイム後のリラクゼーションルーム」など、



「もみの木の工場やモデルハウスを見てきました!!」

宮崎県 マルサ工業工場や 鹿児島モデルハウスへ



室内に入ると、空気がさらりと心地よく、エアコンの風までもが優しく感じられました。三日間もみの木に囲まれて過ごした後、普通の部屋に戻ると、その違いにびっくり!! エアコンの風が強く感じられるほどでした。



「もみぼっくり」

自然の子カラで家の中が快適に保たれるため、暮らしに余裕が生まれます。また、暮らしからなくても困らないものもたくさんあり、もみの木だから出来るコンパクトでこだわりの間取りの家づくりやマンションリノベーションの間取りが新鮮でした。

「もみの木でこんなに違うの?」と思うほどの心地よさを、体感してきました!

🌲 **もみの木の内装材の力で解決!!** 🌲

床面積の2倍のもみの木内装材が、住まいに不思議な心地よさをもたらします。

もみの木リフォーム日記!!



和室からもみの木の洋室へ

今年の夏の朝  
空気がさらさらで  
シャワーいらす!!

“空気がサラサラ”を  
モデルハウスで体験して  
頂きたいです。



8月23日(土)もみの木ワークショップを開催します。

- イベント内容 ZOOM 開催 ハウスメイクタカギもみの木体感ルームから
1. フォレストバンク工場見学
  2. 木のはなし～自然素材とのより良い付き合い方・使い方～
  3. MOMI no KI no グッズ木工教室「もみの木グッズ」
- お申込みは HP インスタグラム 電話 から お願いします。



今秋 南区に『健康で永く住めるもみの木の家』1年中素足が気持ちいい、空気がさらさら モデルハウス 出来ます

住宅にまつわるお困りごとご相談ください!

- |      |      |     |                  |              |             |               |        |
|------|------|-----|------------------|--------------|-------------|---------------|--------|
|      |      |     |                  |              |             |               |        |
| 電気工事 | 水道工事 | 窓取替 | ペンキ塗り<br>クロス貼替工事 | トイレ<br>リフォーム | 浴室<br>リフォーム | キッチン<br>リフォーム | エクステリア |



地元密着工務店

名古屋市上下水道局指定工事店

〒458-0002

名古屋市緑区桃山1丁目155-6

house-make-p@sato.email.ne.jp



Instagram



公式HP

電話 052-627-6050

FAX 052-627-6515

